

Holdleder – hvad er det?

Som holdleder er du en vigtig støtteperson, der deltager ved svømmestævner sammen med svømmerne og trænerteamet. Din opgave er at tage dig af en række praktiske opgaver, som sikrer, at stævnet bliver en god oplevelse for alle – både børn og voksne.

Det er ikke nødvendigt at have særlig forstand på svømning – det vigtigste er, at du har lyst til at hjælpe og skabe trykthed for børnene. Man kan sige, at du fungerer som en slags “mini-mor” eller “mini-far” for alle SKS-svømmere, og din indsats er helt uundværlig!

Før stævnet

- Sørg for at etablere et samlingssted for SKS-svømmerne – et sted, hvor de kan opholde sig, spise, drikke og modtage praktiske informationer.
- Deltag i holdledermødet, hvor der gives vigtige informationer om fx bespisning, indkvartering og tidspunkter. Del herefter informationerne med trænerne.
- Få et overblik over hvilke SKS-svømmere der deltager, og lær dem gerne at kende.

Under stævnet

- Få overblik over stævneprogrammet ved at markere SKS- svømmere og evt. hænge programmet op ved samlingsstedet. Træner har liste med svømmeres tilmeldinger.
- Hjælp svømmerne med at holde styr på, hvilket løb, heat og bane de skal være klar til – og sørg for, at de kommer af sted i god tid.
- Mind dem løbende om at spise og drikke, især ift. hvornår de skal i vandet.
- Ved større stævner: håndtér udlevering af spisebilletter (de udleveres ofte ved holdledermødet) og orienter hold om spisested og tider.
- Hvis der er en forplejningskasse (fx med kiks og nødder), er du ansvarlig for den – inkl. opfyldning og evt. indkøb.
- Hjælp svømmere med at møde op til præmieoverrækkelser – iført SKS T-shirt.
- Hvis en svømmer er ked af det eller bliver dårlig, er det dig, der træder til med et trøstende ord eller en hjælpende hånd, hvis træneren er optaget.

Efter stævnet

- Mind svømmerne om at tage alle deres ting med hjem, og hjælp med at efterlade samlingsstedet pænt og ryddeligt.
- Sørg for, at der bliver taget et gruppebillede af de deltagende svømmere (aftal tidspunkt med træner). Tag også billeder af svømmere, der har vundet medaljer – *bemærk*: børn må kun fotograferes iført T-shirt og shorts (ikke kun badetøj).
- Du er meget velkommen til at skrive en kort tekst om stævnet og resultaterne – og sende det hele (tekst og billeder) til: ninaramberg@hotmail.com