		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
MANDAG	HUMLEHØJ	DAGHOLD 1200 PENSIONISTHOLD 1205		Voksen 480 14.45-15.45	B1 110 B2 210 C1 301 C1 302	B1 115 B2 215 C1x2 320 C1 303 B-teen 280	Get2Svøm C2 330 C2x2 340 TALENT	B1x2 291 B2x2 295	B1 160 B2 220 C1 304 KONKURRENCE 3 Ungdomshold 400	A 101 C3 380	Havfruer 200 KONKURRENCE + KONKURRENCE 1 + 2 (indtil 18.30) (fysisk kl. 17.15-18.15)	BEGYNDER VOKSNE 485		VOKSEN INDIVIDUEL 481			
TIRSDAG	HUMLEHØJ							B1 125 C1 305	B2 225 C1 306 C2 331	VANDHUNDE Voksen Individuel 482 UNGDOM 401		Ungdom VOKSEN INDIVIDUEL 483						
	IHS						KONKURRENCE 1 + 2			IHS - TIRSDAG								
ONSDAG	HUMLEHØJ						A 102 B2 230 C1 307 TALENT C2x2 340	A1 103 B2x2 295 C1x2 320 C3 381	B1x2 291 B2 235 C1 308 KONKURRENCE 1	B1 130 B2 240 C1 309 KONKURRENCE 3	B1 135 C1 310	BEGYNDER VOKSNE 486 KONKURRENCE + POLO					
TORSDAG	HUMLEHØJ							B1 140 KONKURRENCE 3 C1 311	B2 245 C2 332	FAR/BARN 600 AQUA CROSS 500 C--teen 281		VOKSEN INDIVIDUEL 484 AQUA CROSS 501						
	IHS							KONKURRENCE 1+2				IHS - TORSDAG						
FREDAG	HUMLEHØJ					FAMILIEHOLD 601 C1 312 KONKURRENCE 2 KONKURRENCE 1	C3 382	FAMILIEHOLD 602 KONKURRENCE 3	STUDERENDE 485						POLO			
LØRDAG	HUMLEHØJ	KONKURRENCE 1, 2, 3, + Træningen foregår fra kl. 7 - 10 (først svømning, efterfølgende fysisk)																