

KÆRE FORÆLDRE



### Omklædningsregler i svømmehallen i forbindelse med svømmeundervisning.

Svømmeklubben Sønderborgs regler for omklædning lyder således:

**Drengene må, i følgeskab med en voksen kvinde, klæde om i pigernes omklædningsrum indtil de fylder 7 år.**

**Pigerne må, i følgeskab med en voksen mand, klæde om i drengenes omklædningsrum indtil de fylder 7 år.**

Herefter SKAL omklædning foretages i de kønsopdelte omklædningsrum.

### Opholdsregler i svømmehallen i forbindelse med svømmeundervisning.

**Forældre må ikke opholde sig ved bassinkanten imens ens barns undervisning er i gang, men i lokalet ved cafeteriet, hvor der er siddepladser.**

Ved sæsonstart er det muligt at overvære træningen i hallen de første 2 gange, der er åben undervisning i uge 41, hvor man kan observere sit barn og hvad det har lært i svømmehallen. (Det er også muligt se det fra mødelokalet)

Man må gerne følge sit barn hen til undervisningen hver gang, hvis barnet er på begynderhold og har behov for det.

Herefter gælder ovenstående.

Er der medicinske grunde til at barnet skal ledsages af en voksen - venligst kontakt klubben.

Tirsdag og torsdag er forældrene velkommen til at svømme samtidig i banerne som er forbeholdt for offentlige gæster, naturligvis mod køb af entrebillet til Humlehøj hallen.

Såfremt forældrene ønsker at svømme samtidig med deres børn, bør det ske uden at det distraherer børnenes undervisning og deres opmærksomhed.

Tilskuere i svømmehallen forringer akustikken. Børnene i vandet og trænerne på kanten og i vandet får derfor svært ved at høre hinanden.

Svømmerne koncentrerer sig bedre, og er mere opmærksomme på undervisningen, når der er mere ro i svømmehallen og forældrene er ude af syne. Det giver også fortættet stemning i hallen og mellem svømmerne og deres træner. Det er også af hensyn til offentlige svømmere, når der er klubsvømning samtidig med offentlig svømning.

På forhånd tak for jeres forståelse!

## Svømmehilsener

