

# Svømmeklubben Sønderborg

"Din bedste tid"



De anførte tider er bassintider, det vil sige - svømmerne er omklædte om klar ved bassinkanten.  
Der tages forbehold for udsolgte hold. Ledige pladser opdateret senest opdateret d. 11. januar.

Hold nummer	Holdnavn	Træningssted	Dag	Start	Slut	Første træningsdag	Sidste træningsdag
135 (Udsolgt)	A1 - Holdet for 4-5 årige	Humlehøj Humlehøj	Mandag	18:00	18:30	14.01.2019	27.05.2019
194 (Udsolgt)	A1 - Holdet for 4-5 årige	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	16:30	17:00	16.01.2019	22.05.2019
110 (Få ledige pladser)	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	15:30	16:00	14.01.2019	27.05.2019
115 (Få ledige pladser)	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:00	16:30	14.01.2019	27.05.2019
120 (Få ledige pladser)	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:30	17:00	14.01.2019	27.05.2019
130 (Udsolgt)	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	17:30	18:00	14.01.2019	27.05.2019
140	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	18:30	19:00	14.01.2019	27.05.2019
151 (Udsolgt)	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	17:00	17:30	15.01.2019	21.05.2019
153	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	18:00	18:30	15.01.2019	21.05.2019
160 (Få ledige pladser)	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	17:30	18:00	16.01.2019	22.05.2019
165	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	18:00	18:30	16.01.2019	22.05.2019
170 (Oprettes ikke)	<del>Begynder 1</del>	<del>Humlehøj Humlehøj</del>	<del>Onsdag</del>	<del>18:30</del>	<del>19:00</del>	<del>16.01.2019</del>	<del>22.05.2019</del>
171 (Udsolgt)	Begynder 1	Humlehøj Humlehøj	Torsdag	17:00	17:30	17.01.2019	23.05.2019
290 (Få ledige pladser)	Begynder 1 - træner 2 gange i ugen	Humlehøj Humlehøj	Mandag Onsdag	17:00 17:00	17:30 17:30	14.01.2019	27.05.2019
291	Begynder 1 - træner 2 gange i ugen	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag Torsdag	17:30 17:30	18:00 18:00	15.01.2019	23.05.2019
210 (Få ledige pladser)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	15:30	16:00	14.01.2019	27.05.2019
215	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:00	16:30	14.01.2019	27.05.2019
220 (Udsolgt)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:30	17:00	14.01.2019	27.05.2019
230 (Få ledige pladser)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	17:30	18:00	14.01.2019	27.05.2019
235	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	18:00	18:30	14.01.2019	27.05.2019
240 (Få ledige pladser)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	18:30	19:00	14.01.2019	27.05.2019
251 (Få ledige pladser)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	17:00	17:30	15.01.2019	21.05.2019
253	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	18:00	18:30	15.01.2019	28.05.2019
260 (Udsolgt)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	17:30	18:00	16.01.2019	22.05.2019
265	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	18:00	18:30	16.01.2019	22.05.2019
270 (Oprettes ikke)	<del>Begynder 2</del>	<del>Humlehøj Humlehøj</del>	<del>Onsdag</del>	<del>18:30</del>	<del>19:00</del>	<del>16.01.2019</del>	<del>22.05.2019</del>
271 (Udsolgt)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Torsdag	17:00	17:30	17.01.2019	23.05.2019
294 (Få ledige pladser)	Begynder 2	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	16:30	17:00	16.01.2019	22.05.2019
295 (Få ledige pladser)	Begynder 2 - træner 2 gange i ugen	Humlehøj Humlehøj	Mandag Onsdag	17:00 17:00	17:30 17:30	14.01.2019	27.05.2019
296 (Få ledige pladser)	Begynder 2 - træner 2 gange i ugen	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag Torsdag	17:30 17:30	18:00 18:00	15.01.2019	23.05.2019
302 (Oprettes ikke)	<del>C1</del>	<del>Humlehøj Humlehøj</del>	<del>Mandag</del>	<del>15:00</del>	<del>15:30</del>	<del>14.01.2019</del>	<del>27.05.2019</del>
303	C 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	15:00	15:30	14.01.2019	27.05.2019
304 (Oprettes ikke)	<del>C1</del>	<del>Humlehøj Humlehøj</del>	<del>Mandag</del>	<del>15:30</del>	<del>16:00</del>	<del>14.01.2019</del>	<del>27.05.2019</del>
305	C 1	Humlehøj Humlehøj	Fredag	16:00	16:30	18.01.2019	24.05.2019
306 (Udsolgt)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:30	17:00	14.01.2019	27.05.2019
309 (Få ledige pladser)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	18:15	18:45	16.01.2019	22.05.2019
310	C 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	15:30	16:00	14.01.2019	27.05.2019
311 (Få ledige pladser)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	16:30	17:00	16.01.2019	22.05.2019
312 (Få ledige pladser)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	16:30	17:00	16.01.2019	22.05.2019
315 (Få ledige pladser)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:00	16:30	14.01.2019	27.05.2019
322 (Få ledige pladser)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	17:30	18:00	15.01.2019	21.05.2019
323 (Udsolgt)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Torsdag	17:00	17:30	17.01.2019	23.05.2019
332 (Få ledige pladser)	C 1	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	17:00	17:30	15.01.2019	21.05.2019
320	C 1 - træner 2 gange i ugen	Humlehøj Humlehøj	Mandag Onsdag	16:00 17:45	16:30 18:15	14.01.2019	27.05.2019
330 (Udsolgt)	C 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	15:00	15:45	14.01.2019	27.05.2019
331 (Udsolgt)	C 2	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	18:00	18:45	16.01.2019	22.05.2019
334 (Udsolgt)	C 2	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	18:00	18:45	15.01.2019	21.05.2019
335 (Få ledige pladser)	C 2	Humlehøj Humlehøj	Fredag	17:15	18:00	18.01.2019	24.05.2019
340 (Udsolgt)	C 2 - træner 2 gange i ugen	Humlehøj Humlehøj	Mandag Onsdag	17:00 17:00	17:45 17:45	14.01.2019	27.05.2019
380 (Udsolgt)	C 3	Humlehøj Humlehøj	Mandag	17:45	18:30	14.01.2019	27.05.2019
381 (Få ledige pladser)	C 3	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	16:30	17:15	16.01.2019	22.05.2019
390	C 3 - træner 2 gange i ugen	Humlehøj Humlehøj	Mandag Fredag	15:45 16:30	16:30 17:15	14.01.2019	27.05.2019
400 (Få ledige pladser)	Ungdomshold	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:30	17:30	14.01.2019	27.05.2019
401 (Få ledige pladser)	Ungdomshold	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	18:45	19:30	16.01.2019	22.05.2019
480 (Udsolgt)	Voksen Individuelt	Humlehøj Humlehøj	Mandag	20:00	21:00	14.01.2019	27.05.2019

481 (Få ledige pladser)	Voksen Individuelt	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	19:30	20:30	16.01.2019	22.05.2019
482 (Få ledige pladser)	Voksne uden instruktør	Humlehøj Humlehøj	Torsdag	19:15	20:00	17.01.2019	23.05.2019
485	Begynder Voksne	Humlehøj Humlehøj	Mandag	19:00	20:05	14.01.2019	27.05.2019
490	Dagholdet	Humlehøj Humlehøj	Mandag	14:00	15:00	14.01.2019	27.05.2019
495	Pensionisthold	Humlehøj Humlehøj	Mandag	14:00	15:00	14.01.2019	27.05.2019
954	Motionsholdet	Humlehøj Humlehøj	Mandag	14:00	15:00	14.01.2019	27.05.2019
601	Familieholdet	Humlehøj Humlehøj	Fredag	17:00	18:00	18.01.2019	24.05.2019
602	Familiehold deltager	Humlehøj Humlehøj	Fredag	17:00	18:00	18.01.2019	24.05.2019
605	Familieholdet	Humlehøj Humlehøj	Fredag	16:00	17:00	18.01.2019	24.05.2019
606	Familiehold deltager	Humlehøj Humlehøj	Fredag	16:00	17:00	18.01.2019	24.05.2019
501	Vandhundene (NYT HOLD)	Humlehøj Humlehøj	Torsdag	18:00	19:00	17.01.2019	24.05.2019
802	U13/15 Vandpolo	Humlehøj Humlehøj	Tirsdag	18:30	20:00	15.01.2019	21.05.2019
502	16+ Vandpolo	Humlehøj Humlehøj	Fredag	20:30	22:00	18.01.2019	24.05.2019
950 (Bemærk start dato!)	Aqua Fitness	Humlehøj Humlehøj	Onsdag	08:30	09:20	24.04.2019	22.05.2019
701	Konkurrence 1	Humlehøj Humlehøj	Mandag	06:00	07:30	01.01.2019	31.07.2019
			Mandag	18:30	20:00		
			Tirsdag	17:00	18:30		
			Onsdag	06:00	07:30		
			Onsdag	18:00	19:30		
			Torsdag	18:00	20:00		
			Fredag	06:00	07:30		
Fredag	16:00	18:00					
Lørdag	15:00	17:00					
702	Konkurrence 2	Humlehøj Humlehøj	Mandag	06:00	07:30	01.01.2019	31.07.2019
			Mandag	17:30	18:30		
			Onsdag	06:00	07:30		
			Torsdag	18:15	19:15		
			Fredag	16:00	17:00		
Lørdag	15:00	17:00					
703	Konkurrence 3	Humlehøj Humlehøj	Mandag	17:30	18:30	01.01.2019	31.07.2019
			Onsdag	17:15	18:00		
			Torsdag	17:00	18:00		
			Fredag	17:00	18:00		
705	Konkurrence +	Humlehøj Humlehøj	Mandag	06:00	07:30	01.01.2019	31.07.2019
			Mandag	18:30	20:00		
			Onsdag	06:00	07:30		
			Onsdag	18:45	20:15		
			Lørdag	15:00	17:00		
711	Talenthold	Humlehøj Humlehøj	Mandag	16:30	17:30	14.01.2019	27.05.2019
			Torsdag	17:30	18:15		
Tiderne for Talent og Konkurrencehold er bassintider, træningstider for Dryland og Fysisk er endnu ikke klar							