

Svømmeklubben Sønderborg

"Din bedste tid"



Hold nr. markeret med denne farve har:

flere end 8 ledige pladser

Hold nr. markeret med denne farve har:

5 eller færre ledige pladser

Hold med ledige pladser forår 2018

Hold nr.	Hold navn:	Sted	Dag	Start	Slut	Startdato	Slutdato
102	Familieholdet	Humlehøj	Fre	18:00	19:00	19.01.2018	01.06.2018
105	Begynder 1	Humlehøj	Man	14:30	15:00	15.01.2018	28.05.2018
110	Begynder 1	Humlehøj	Man	15:30	16:00	15.01.2018	28.05.2018
115	Begynder 1	Humlehøj	Man	16:00	16:30	15.01.2018	28.05.2018
130	Begynder 1	Humlehøj	Man	17:30	18:00	15.01.2018	28.05.2018
135	Begynder 1	Humlehøj	Man	18:00	18:30	15.01.2018	28.05.2018
140	Begynder 1	Humlehøj	Man	18:30	19:00	15.01.2018	28.05.2018
145	Begynder 1	Humlehøj	Man	19:00	19:30	15.01.2018	28.05.2018
160	Begynder 1	Humlehøj	Ons	17:30	18:00	17.01.2018	30.05.2018
165	Begynder 1	Humlehøj	Ons	18:00	18:30	17.01.2018	30.05.2018
170	Begynder 1	Humlehøj	Ons	18:30	19:00	17.01.2018	30.05.2018
205	Begynder 2	Humlehøj	Man	14:30	15:00	15.01.2018	28.05.2018
210	Begynder 2	Humlehøj	Man	15:30	16:00	15.01.2018	28.05.2018
245	Begynder 2	Humlehøj	Man	19:00	19:30	15.01.2018	28.05.2018
265	Begynder 2	Humlehøj	Ons	18:00	18:30	17.01.2018	30.05.2018
270	Begynder 2	Humlehøj	Ons	18:30	19:00	17.01.2018	30.05.2018
290	Begynder1 x2 (Træner 2 gange pr. uge)	Humlehøj Humlehøj	Man Ons	17:00 17:00	17:30 17:30	15.01.2018	01.06.2018
295	Begynder2 x2 (Træner 2 gange pr. uge)	Humlehøj Humlehøj	Man Ons	17:00 17:00	17:30 17:30	15.01.2018	01.06.2018
302	C1	Humlehøj	Man	15:00	15:30	15.01.2018	28.05.2018
303	C1	Humlehøj	Man	15:00	15:30	15.01.2018	28.05.2018
310	C1	Humlehøj	Man	15:30	16:00	17.01.2018	28.05.2018
311	C1	Humlehøj	Ons	19:30	20:00	17.01.2018	30.05.2018
315	C1	Humlehøj	Man	16:00	16:30	15.01.2018	28.05.2018
331	C2	Humlehøj	Ons	18:45	19:30	17.01.2018	30.05.2018
340	C2 x2 (Træner 2 gange pr. uge)	Humlehøj Humlehøj	Man Ons	17:00 17:00	17:45 17:45	15.01.2018	30.05.2018
390	C3 x2 (Træner 2 gange pr. uge)	Humlehøj Humlehøj	Man Fre	15:45 17:30	16:30 18:15	15.01.2018	01.06.2018
400	Ungdomshold	Humlehøj	Man	16:30	17:30	15.01.2018	28.05.2018
401	Ungdomshold	Humlehøj	Ons	19:30	20:30	17.01.2018	30.05.2018
480	Voksen Individuelt	Humlehøj	Man	21:00	22:00	15.01.2018	30.05.2018
481	Voksen Individuelt	Humlehøj	Ons	21:00	22:00	17.01.2018	30.05.2018
483	TRIM (Kun Motionsrum i forbindelse med 480 eller 481)	Humlehøj	Ons	20:00	21:00	17.01.2018	30.05.2018
485	Begynder Voksne	Humlehøj	Man	20:00	21:00	15.01.2018	28.05.2018
490	Dagholdet	Humlehøj IHS	Man Lør	14:00 12:00	15:00 13:00	15.01.2018	02.06.2018
495	Pensionisthold	Humlehøj IHS	Man Lør	14:00 12:00	15:00 13:00	15.01.2018	02.06.2018
500	U13/15 Vandpolo	IHS	Tir	18:00	19:00	15.01.2018	01.06.2018
501	U11 vandpolo	Humlehøj	Ons	19:00	20:00	15.01.2018	02.06.2018
502	16+ Vandpolo	Humlehøj	Fre	20:30	22:00	15.01.2018	02.06.2018

710	Talenthold 1 (Træner 2 gange pr. uge) efter aftale med klubbens cheftræner	Kun	Humlehøj IHS	Man Tor	16:00 16:00	16:45 17:00	15.01.2018	01.06.2018
711	Talenthold 2 (Træner 2 gange pr. uge) efter aftale med klubbens cheftræner	Kun	Humlehøj IHS	Man Tor	16:45 16:00	17:30 17:00	15.01.2018	01.06.2018
950	Aqua fitness		Humlehøj	Ons	08:30	09:20	12.01.2018	23.03.2018
955	Vandaerobic		Humlehøj	Ons	20.00	20.55	17.01.2018	24.05.2018

Seneste opdatering d. 11. januar

Der tages forbehold for at der kan være kommet flere udsolgte hold siden sidste opdatering.